

Pakkeliste

Her kan du finde lidt inspiration til, hvad du kan pakke til dit kursus i Hintertux ☺

Skiudstyr (alt det hårde..)

- Ski
- Stave
- Støvler
- Hjelm
- Rygskjold
- Skigoggles (evt. med forskellige linser)

Skitøj (alt det bløde..)

- Skijakke
- Skibukser
- Dunjakke til at have under skaljakke
- Skihandsker (evt. både tykke og tynde)
- Inderhandsker
- Halsedisse, balaclava, elefanthue el. lign.
- Skistrømper
- Skiundertøj
- Mellemlag (evt. både tyk og tynd)

Tøj og sko

- Almindeligt tøj til at have på, når du ikke er på bjerget
- Afslapningsbukser, som kan tages over skiundertøjet til morgenmadsbuffeten
- Sko, som du kan gå til liften i
- Løbesko
- Undertøj
- Nattøj
- Strømper
- Badetøj
- Træningstøj – til dem der mener de har mere i benene ;)

Toilettasken

- Tandbørste og tandpasta
- Solcreme – også til læberne!!
- Deodorant
- Shampoo
- Smertestillende til slidte knæ el. lign.

Praktisk

- Pas
- Det blå sygesikringskort
- Forsikringskort eller seddel med forsikringsoplysninger
- Lidt euro (dog accepteres betalingskort de fleste steder)
- Rygsæk (som kan stilles på Tuxer Fernerhaus)
- Drikkedunk
- Opladere til diverse (telefon, iPad, kamera etc.)
- Alpin Manualen
- Lidt papir og en kuglepind
- Batterier til varmemstrømper/såler
- Solbriller
- Slibegrej
- Müslibarer til lommen